



九曜クラブ会報 Vol.13

OPEN MIND

OPEN MIND (NPO法人九曜クラブ会報)/発行者:NPO法人九曜クラブ/発行責任者:松田 博康/編集者:広瀬 哲朗
所在地:〒104-0045 東京都中央区築地3-7-11 ラフロビル4F / TEL:03-3541-4210 / FAX:03-3541-4210

E-mail:info@kuyoh.luflos.co.jp http://www.kuyoh.luflos.co.jp/



九曜FCジュニア

2009 ジュニアサマーキャンプ

■ジュニア4~6年生 in 新潟県魚沼



・平成21年8月6日~8日(2泊3日)
 ・参加者:選手16名/コーチ2名/保護者2名/計20名
 このサマーキャンプは、サッカーをするのももちろんですが、「自然とのふれあい」や、「宿泊を伴う共同生活を学ぶこと」を主眼においた合宿とし、10年以上続けています。
 大会合宿だと、メンバーをセレクトしていますが、この合宿では、4~6年生の希望者全員が、参加可能となっています。
 内容も、到着時には、中学1年生が合宿最終日となっており、去年まで一緒にプレーしていた、先輩達との対面から始まり、「魚のつかみ取り&川遊び」「花火」と、夏を満喫してもらいます。
 また、初日の夜には全員に「自己紹介」をしてもらい、各自、色々と考えながら、面白い話をしてくれました。今年のお題は「嬉しかった事」でした。
 しかし、ただ面白いだけの合宿ではありません。合宿を行うと、子ども達の普段の生活が見えてきます。自己管理、食生活・マナー、他人との協力・協調など。
 これらの点については、時には厳しく対応もし、子ども達の、心身の成長に繋がるよう、指導もしています。

● 引率保護者の一言 ●

- ・井田 廉 母
大きな怪我も無く、子供も親も楽しい三日間を過ごす事が出来ました。
- ・小林 大輝 母
サッカーも日頃の練習や、試合とは違った感覚で笑顔や真剣な面持ちで頑張ってくれました。子どもにとっても、色々な事を勉強し、私達 大人も自分自身の在り方を学べる合宿だったと思います。

■ジュニア2・3年生 in 栃木県鬼怒川



・平成21年8月15日・16日(1泊2日)
 ・参加者:選手13名/コーチ2名/保護者4名/計19名
 以前より、「2年生から合宿に行きたい」という声があったので、今年初めて、行った合宿です。
 2・3年生となると、スタッフ2名だけでは、対応が困難なため、保護者の協力が必要となります。そこで、保護者の方も参加がしやすくなる事を第1に考え、土日の1泊2日とし、また、宿より送迎バスが出るホテルを選び、価格を抑えるようにしました。
 2・3年生という事と合わせ、初めて行く場所だったため、勝手がわからない事が多く、とても大変でしたが、引率保護者のご協力の下、楽しい合宿になったと思います。
 地元のチームに、試合をお願いしたところ、とても綺麗な天然芝のグラウンドを用意して頂き、ハットハットになるまでたっぷり、試合をする事が出来、子ども達のサッカーレベルアップにも、繋がったと思います。
 ただ、2年生の参加が少なかったため、来年度は是非、たくさん子ども達に、経験してもらえたらと思います。

● 引率保護者コメント ●

- ・中村 晃大 母
2・3年生にとって(私にも)初めての合宿でした。宿ではコーチ達との約束を守り、荷物の整理整頓など自ら動く選手達を見て、成長したなあと感じました。二日間選手達の成長を間近で見られて、役得だった合宿でした。
 - ・西尾 魁斗 母
2日間、お天気にも恵まれ、逆に炎天下で、心配になるくらいのお天気で、練習試合も、そんな青空の下、元気に駆け回る姿を楽しませていただきました。
 - ・安楽 楓 父
練習試合、花火など充実した時間を過ごせました。皆とワイワイお風呂に入り、一緒に寝たり、普段出来ない体験を通し一回り成長して帰って来る事が出来ました。来年も楽しみにしています。
- 本年初めて採用した、「めんの山ー」による皆様のご寄付は、上記2つの合宿で使用させて頂きました。ありがとうございました。(大多和正直)





九曜FCジュニアユース

2009 ジュニアユース夏合宿

■ジュニアユース3年生 in 茨城県ひたちなか市



・平成21年7月22日～24日（2泊3日）
 ・参加者：選手15名/コーチ1名/計16名
 7月22日～24日にかけて、3年生の合宿（ひたちなかフェスティバルに参加）を行いました。

合宿を行った理由は高円宮杯3次リーグを勝ち抜くためのチームの強化で、このフェスティバルに参加した理由は、このフェスティバルを運営してくれている「V I V A I O船橋」というチームが千葉の強豪チームのため、強いチームが集まり、強いチームとの試合が出来る事でした。また、合宿から帰った翌日に高円宮杯3次リーグの試合があり、その試合に向けて準備するという目的もありました。



チームのテーマとしては、3年生が全員居なかったため、今までやってきたことの質を上げていく事を目的として、行いました。主に攻撃面でのテーマが多くなりました。高円宮杯3次リーグの試合となれば、相手のプレッシャーも早く、そのプレッシャーに慌てず突破をするための「ボールが来る前から周りを観ておく」「シンプルな判断」、「ワンタッチパスの判断や精度」、「周りのサポートの動きだしの早さや連動性」を求めました。

3日間通して、全部で5試合行ったのですが、すべて勝つことが出来ました。その中には、「V I V A I O船橋」やフォンティエンセ(横浜FC泉)という強いチームもいたので、全勝できた事は良かったと思います。

帰った翌日の高円宮杯は負けてしまったので非常に残念でしたが、合宿に参加した選手たちは良い動きをしていましたし、チーム(個人)のレベルアップは日々の積み重ねですので、最終的に高円宮杯3次リーグへ勝ち上がったのも合宿の一つの成果だと思えます。

また、受験に向けて夏期講習に忙しい中、参加してくれた3年生が多かったので、そのモチベーションは素晴らしいと思いましたが、参加を許可してくれた保護者の皆様のサポートにも大変ありがたいと感じました。参加出来なかった選手や保護者の方も非常に残念がっていた事も含め、『九曜というチームが応援してもらっているな。ありがたいな。』という事を感じた有意義な合宿でした。(横山直幸)



■ジュニアユース2年生 in 茨城県波崎



・平成21年7月28～31日（3泊4日）
 ・参加者：選手29名/コーチ2名/計31名
 今回、中学2年生は茨城県波崎で行われた大会に参加しました。

サッカーにおいて、一人の力で突破や守備ができれば問題ないのですが、相手のレベルが上がればそれは難しくなっていきます。そこで、この合宿で求めたことは、「複数で攻める」「複数で守る」ということを主に求めていきました。

ミーティングでは、攻める上でコートを右、左、中、に分けた場合まずどこを狙っていくか、逆に守るときは相手をどこに追い込めば守りやすくなるか、などサッカーのセオリーになるようなことを初めに確認しました。そのうえで、それらを成功させる一つの方法として「数的優位を作る」ということを、ワールドカップの映像や、ビデオで撮った自分達のプレーを見ながら理解を深めました。

スキル面以外では、自分は怪我でプレーができないのに合宿に参加しチームの手伝いを頑張ってくれた選手や疲れているなか試合に出場した選手など、チームの底力、熱意などをとても感じました。この経験をいかし、秋の新人戦を勝ち上がって欲しいと思います!! (工藤大志)



■ジュニアユース1年生 in 新潟県



- ・平成21年8月3日～6日（3泊4日）
- ・参加者：選手32名/コーチ2名

今年度も1年生は新潟県魚沼に合宿に行きました。初日から、芝生のピッチで思い切りサッカーをする事が出来ました。トレーニング・ゲームの中では、個人の戦術で特に『ボールがあるときの1対1』について求めました。夜のミーティングの中でも同様の内容の映像を使い、イメージをしっかりと作り、また、トレーニング・ゲームを行うといった流れでとても内容の濃い3泊4日になりました。

宿舎での生活の部分でも、サッカー選手としてのより良い習慣（食事・睡眠）を作る・チームメイトとの仲を深めることができました。

1日中サッカーの事を考えて過ごせる合宿で、選手達は大いに成長したのではないかと感じました。合宿で行ってきた、サッカー選手としての良い習慣を継続していく事は、今後、大きな差となって出てきます。皆が高い意識を持って継続して行く事を期待しています！！（押見直樹）



KUYOH Football club
KUYOH CLUB
九曜フットボールクラブ



- 東京都社会人リーグ最終戦（2部3ブロック）
九曜FC 対 鶴牧サッカークラブ 10/18(日) 14：50 明治大学八幡山グラウンド
- 東京都社会人カップ戦（2部）
九曜FC 対 Jam.FC （2回戦） 11/1(日) 時間未定 流山市総合運動公園

みなさん応援よろしくお願いします！

2009東京都社会人リーグ(2部/3ブロック)順位表(10月4日現在)

順位	チーム	勝点	試合数	勝	負	引	得点	失点	得失点
1	三菱養和サッカークラブ	27	11	8	0	3	32	6	26
2	鶴牧サッカークラブ	26	11	8	1	2	30	5	25
3	FC. OSSA	24	11	7	1	3	32	11	21
4	株式会社博報堂サッカー部	17	10	5	3	2	18	15	3
5	C.A.REAL TOKYO	16	10	5	4	1	15	17	-2
6	FCアウルズ	15	10	4	3	3	14	23	-9
7	F.C.MALT'S墨田	14	10	4	4	2	11	12	-1
8	九曜FC	12	11	3	5	3	12	18	-6
9	住友商事サッカー部	11	11	3	6	2	16	17	-1
10	府中アスレティックフットボールクラブ	9	11	2	6	3	6	22	-16
11	芝浦中央クラブ	8	10	2	6	2	12	18	-6
12	東京都立大学OB蹴球会	6	10	1	6	3	8	20	-12
13	府中水元クラブ	4	10	1	8	1	12	34	-22

九曜FC ジュニアユース 体験練習会

今年度も小学6年生を対象にした『九曜FC Jrユース 体験練習会』を10月19日(月)より開催いたします！！(～11月19日(木)まで)

お知り合いの方の中で、九曜クラブでのサッカーを希望している選手、またクラブチームでのサッカーに興味のある選手がいましたら、是非とも参加していただけるようご配慮とご案内のお願いを申し上げます。

●期 間：2009年10月19日～11月19日の毎週月・木曜日
※11月16日(月)は行いません。

●場 所：月曜日→北区立稲付中学校 木曜日→板橋区立大谷口小学校

●時 間：18:30～20:15

※都合が合わない選手は他の曜日での参加も出来ます。

※『九曜FC ジュニアユース セレクション』は11月の下旬に予定しております。

※体験練習会の詳しい内容やセレクションにつきましては、ジュニア・ジュニアユース事務局までお問い合わせ下さい

ジュニア・ジュニアユース事務局

TEL 03-5915-2997 体験練習会・セレクション担当 横山 直幸

● 九曜グッズ(NPOロゴ入り)



横500mm×幅200mm×高さ320mm

●バッグ(エナメル製) ¥6,000



S・M・L・LL

●Tシャツ(木綿製) ¥1,500



10mm

●ストラップ(ナイロン製) ¥400



190mm

●リストバンド(シリコン製) ¥200

お申し込み

メールにて下記をご記入の上、事務局へお送り下さい。ご入金が確認され次第発送いたします。

※人手不足のため、発送まで2～3週間かかります。ご了承下さい。

①お名前 ②お届け先住所 ③電話番号 ④品名(Tシャツはサイズを記入) ⑤数量 ⑥金額 ⑦合計金額

■お振込先:みずほ銀行 築地支店 普通 2352638 (特非)九曜クラブ

身 辺 雑 記

昔から「いい話し手になるよりも、いい聞き手になれ。」と言われている。一定の目的を持って行う会話にはそれなりの技法が必要である。「傾聴」、文字通り身体を、耳を傾けて聞く態度などがそれであろう。もう一つ「非審判的態度」と言われる聴き方がある。相手は責任・非難・問責されていると感じているときは自由に語ることはできないであろう。また過度の褒め言葉も、相手につくろいや行き過ぎた期待を抱かせてしまうことになる。聞き手も自らの感情を反映させないで聞くこと、つまり自分への非審判的態度を持つ必要がある。サッカーの審判員について調べていたらこんな深い考察を見つけました。(T.H)